

Desempeño de las publicaciones para **Ahora + Vida**

5 octubre 2020 - 11 octubre 2020

Revisa el rendimiento general de las publicaciones que realizaste durante el período de publicación.



ahoramasvida
dom. 11/10/2020 15:05 -05

@martharuizsol @cordobasalud
@gobcordoba @walterh_gomezr
@laguiademonteria.co @tuplanbmonteri



Impresiones	66
Alcance	59
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	1



ahoramasvida
dom. 11/10/2020 15:05 -05

@orlandobenitezr @elvacilesepega
@tuplanbmonteria @laguiademonteria.co
@walterh_gomezr @gobcordoba



Impresiones	88
Alcance	67
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	1



ahoramasvida
sáb. 10/10/2020 12:57 -05

🤔¿Sabes por qué es importante la salud mental? 🤔 Porque la salud mental te ayuda a: ✅ Enfrentar el estrés de la vida

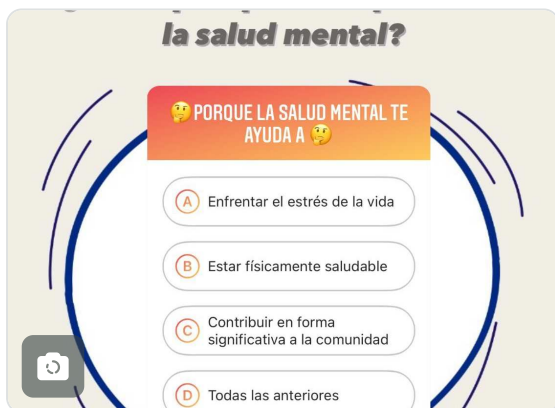


Impresiones	192
Alcance	173
Engagements	13
Índice de engagement (por impr...	6.8%



ahoramasvida
sáb. 10/10/2020 11:20 -05

@mariacristinaghisays @martharuizsol
@cordobasalud @gobcordoba
@walterh_gomezr @laguiademonteria.co



Impresiones	96
Alcance	75
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	5



ahoramasvida
sáb. 10/10/2020 10:39 -05

Las inscripciones están abiertas; Córdoba a Viva Voz. 🎤 Conoce aquí todas las bases de nuestro concurso. ¡Participa y gana



Reproducciones de publicacione...	63
Impresiones	204
Alcance	182
Engagements	16
Índice de engagement (por impr...	7.8%



ahoramasvida
sáb. 10/10/2020 10:03 -05

@elvacilesepega @tuplanbmonteria
@laguiademonteria.co @gobcordoba
@orlandobenitezr @cordobasalud



Impresiones	107
Alcance	87
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	5



ahoramasvida
vie. 9/10/2020 16:58 -05

@gobcordoba @cordobasalud
@walterh_gomezr @mariacristinaghisays
@martharuizsol @lailali1 @juandpadillar



Impresiones	148
Alcance	101
Respuestas a la historia	1
Veces que se retrocedió en la hist...	3



ahoramasvida
vie. 9/10/2020 16:52 -05

Que el Covid no le haga un gol a tu vida.
Disfruta el partido en familia o con tus
amigos, manteniendo siempre los



Impresiones	318
Alcance	288
Engagements	38
Índice de engagement (por imp...	11.9%



ahoramasvida
vie. 9/10/2020 10:18 -05

@mariacristinaghisays @walterh_gomezr
@martharuizsol @cordobasalud
@orlandobenitezr @gobcordoba



Impresiones	94
Alcance	80
Respuestas a la historia	1
Veces que se retrocedió en la histor...	7

Ahora Vida **ahoramasvida**
vie. 9/10/2020 10:17 -05

👋 No sabemos hasta cuándo usaremos el tapabocas, pero sí sabemos que son muchas vidas las que puedes cuidar



Impresiones	246
Alcance	218
Engagements	17
Índice de engagement (por impr...	6.9%

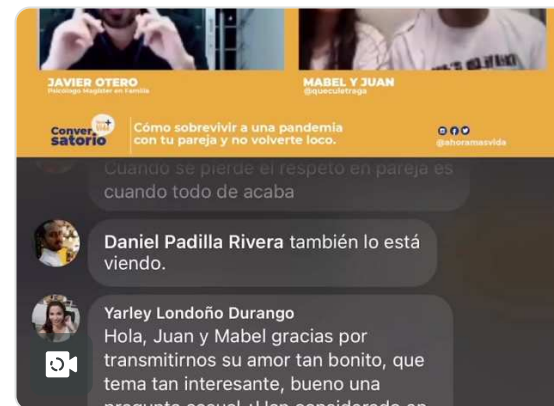
Ahora Vida **ahoramasvida**
jue. 8/10/2020 20:10 -05



Impresiones	88
Alcance	78
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	4

Ahora Vida **ahoramasvida**
jue. 8/10/2020 20:10 -05

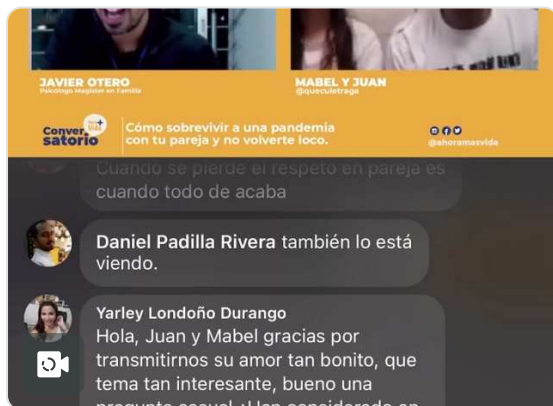
Cada cariño que le haces a tu pareja es valioso ❤️



Impresiones	93
Alcance	80
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	4



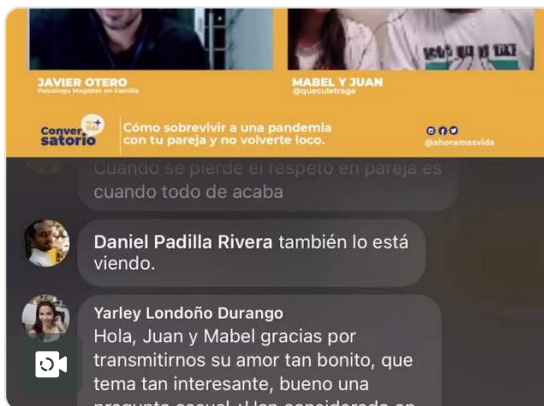
FACEBOOK



Impresiones	94
Alcance	82
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	5



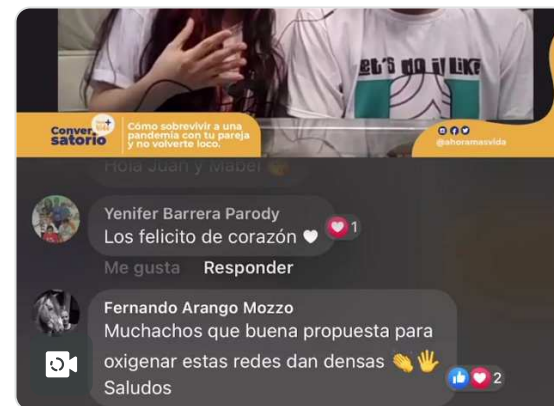
#AHORAMÁSVIDA El valor de tu pareja debe ir más allá de las acciones que esa persona haga o no para ti



Impresiones	101
Alcance	84
Respuestas a la historia	1
Veces que se retrocedió en la hist...	8



@orlandobenitez @martharuizsol
@lailali1 @ombejuan @queculetraga
@mariacristinaghisays @cordobasalud

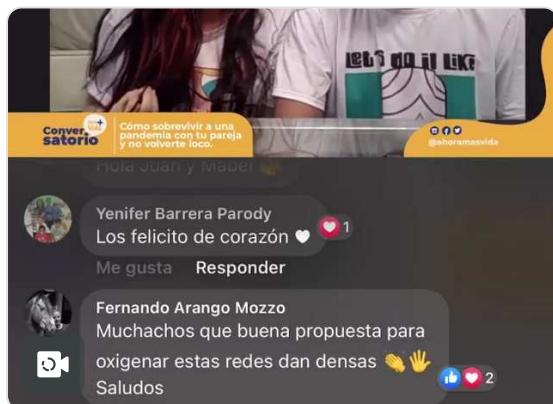


Impresiones	114
Alcance	88
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	9



ahoramasvida
jue. 8/10/2020 19:43 -05

@mabelniebles @gobcordoba
@walterh_gomezr @cordobasalud
@mariacristinaghisays @queculetraga



Impresiones	112
Alcance	88
Respuestas a la historia	3
Veces que se retrocedió en la hist...	12



ahoramasvida
jue. 8/10/2020 19:28 -05

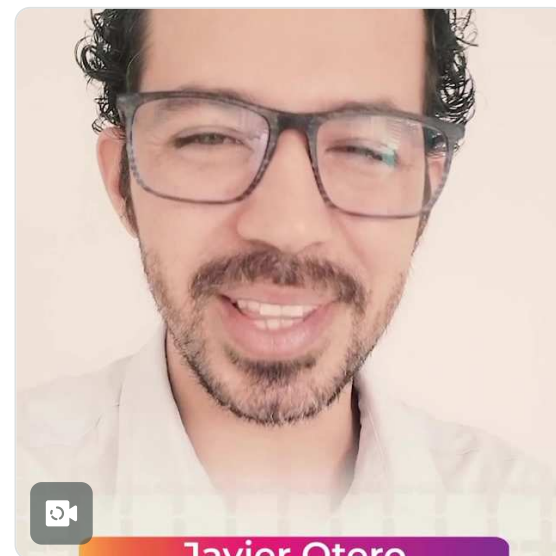
@mabelniebles @ombejuan
@queculetraga @mariacristinaghisays
@carlosdurangop @cordobasalud



Impresiones	115
Alcance	92
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	7



ahoramasvida
jue. 8/10/2020 17:14 -05



Impresiones	96
Alcance	88
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	4



ahoramasvida
jue. 8/10/2020 17:14 -05

@MARIACRISTINAGHISAYS @LAILALI1
@MARTHARUIZSOL @CORDOBASALUD
@GOBCORDOBA @WALTERH_GOMEZR



Impresiones	98
Alcance	92
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	4



ahoramasvida
jue. 8/10/2020 17:14 -05

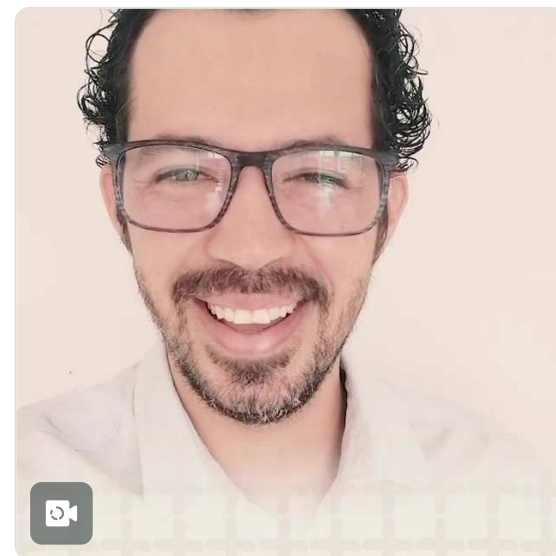
@WALTERH_GOMEZR @GOBCORDOBA
@CORDOBASALUD @MARTHARUIZSOL
@MARIACRISTINAGHISAYS @LAILALI1



Impresiones	100
Alcance	93
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	5



ahoramasvida
jue. 8/10/2020 17:14 -05



Impresiones	115
Alcance	97
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	9



**ahoramasvida**
jue. 8/10/2020 11:43 -05

@KEREN_ANGEL_
@REINALDORUIZ_CUENTERO
@MARIACRISTINAGHISAYS



Impresiones	123
Alcance	100
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	9



**ahoramasvida**
jue. 8/10/2020 11:43 -05

@KEREN_ANGEL_ @CORDOBASALUD
@GOBCORDOBA @LAILALI1 @LOLARIZA
@MARTHARUIZSOL @ORLANDOBENITEZ



Impresiones	122
Alcance	103
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	9



**ahoramasvida**
jue. 8/10/2020 11:43 -05

@KEREN_ANGEL_
@REINALDORUIZ_CUENTERO
@MARIACRISTINAGHISAYS

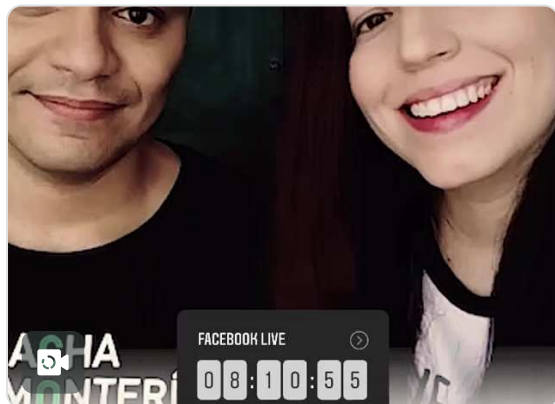


Impresiones	139
Alcance	106
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	22



ahoramasvida
jue. 8/10/2020 10:49 -05

@QUECULETRAGA @OMBEJUAN
@MABELNIEBLES



Impresiones	145
Alcance	113
Respuestas a la historia	1
Veces que se retrocedió en la hist...	8



ahoramasvida
jue. 8/10/2020 10:13 -05

@elvacilesepega @tuplanbmonteria
@laguiademonteria.co @gobcordoba
@orlandobenitezsm @cordobasalud



Impresiones	141
Alcance	118
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	2



ahoramasvida
jue. 8/10/2020 10:10 -05

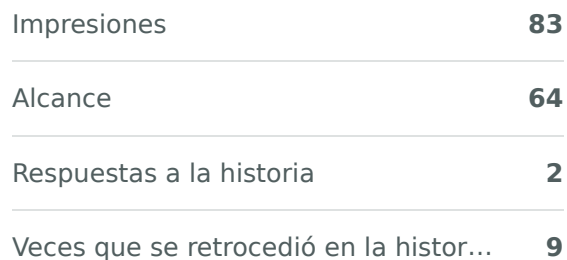
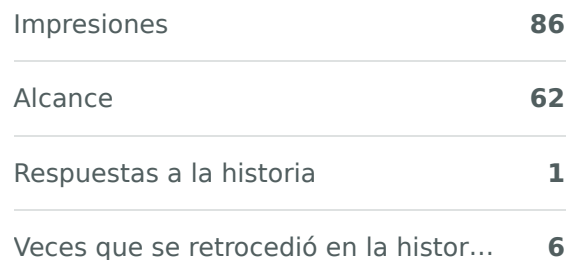
¡Cuidémoslos como lo hicieron con nosotros! 🧑🏻 Los adultos mayores son nuestro mayor ejemplo. 🧑🏻 Recuerda que



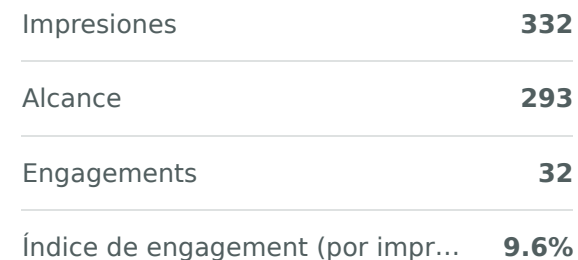
Impresiones	301
Alcance	268
Engagements	21
Índice de engagement (por impre...	7%



@martharuizsol @cordobasalud
@gobcordoba @walterh_gomezr
@laguiademonteria.co @tuplanbmonteri



🎉🎉🎉 ¡Ya somos 2 mil en Facebook! Tu respaldo nos motiva a seguir creciendo.
#AhoraMásVida #ViveChévere





ahoramasvida
mié. 7/10/2020 9:35 -05

@orlandobenitez @elvacilesepega
@tuplanbmonteria @laguiademonteria.co
@gobcordoba @walterh_gomezr



Impresiones	72
Alcance	62
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	4



ahoramasvida
mié. 7/10/2020 9:35 -05

@cordobasalud @gobcordoba
@walterh_gomezr @laguiademonteria.co
@tuplanbmonteria @elvacilesepega



Impresiones	70
Alcance	62
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	3



ahoramasvida
mié. 7/10/2020 9:35 -05

@orlandobenitez @tuplanbmonteria
@laguiademonteria.co @walterh_gomezr
@gobcordoba @cordobasalud



Impresiones	75
Alcance	64
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	7



ahoramasvida
mié. 7/10/2020 9:35 -05

@cordobasalud @gobcordoba
@elvacilesepega @walterh_gomezr
@laguiademonteria.co @tuplanbmonteri



Impresiones	92
Alcance	70
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	7



ahoramasvida
mar. 6/10/2020 18:46 -05



Impresiones	100
Alcance	83
Respuestas a la historia	1
Veces que se retrocedió en la hist...	7



ahoramasvida
mar. 6/10/2020 18:02 -05

¡Venimos con más invitados! 🎁🎁 En nuestro próximo Facebook Live, hablaremos de cómo sobrevivir a una



Impresiones	300
Alcance	253
Engagements	36
Índice de engagement (por impre...	12%



**ahoramasvida**
mar. 6/10/2020 17:57 -05

@tuplanbmonteria @laguiademonteria.co
@orlandobenitezr @walterh_gomezr
@elvacilesepega @gobcordoba



Impresiones	97
Alcance	81
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	5



**ahoramasvida**
mar. 6/10/2020 17:44 -05

Ya puedes escuchar nuestro podcast de la semana 🎧 Link en nuestra biografía



Impresiones	106
Alcance	87
Respuestas a la historia	1
Veces que se retrocedió en la hist...	11



**ahoramasvida**
mar. 6/10/2020 17:35 -05

Ya puedes escuchar nuestro Podcast 🎧 con el tema Hábitos de Vida Saludable. Link en nuestra bio 📌 #AhoraMásVida



Impresiones	224
Alcance	201
Engagements	19
Índice de engagement (por impr...	8.5%



ahoramasvida
mar. 6/10/2020 16:27 -05

@tuplanbmonteria



Impresiones	119
Alcance	89
Respuestas a la historia	1
Veces que se retrocedió en la hist...	4



ahoramasvida
mar. 6/10/2020 16:20 -05

Empresaria, nacida en Valledupar con corazón y alma monteriana. Ella es: Monica Páez, nuestra

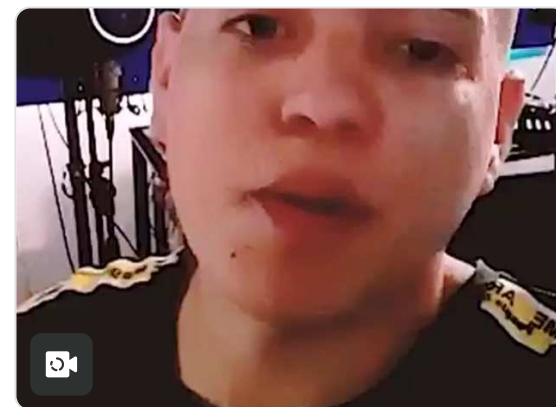


Impresiones	268
Alcance	236
Engagements	32
Índice de engagement (por imp...	11.9%



ahoramasvida
mar. 6/10/2020 10:09 -05

@martharuizsol @gobcordoba
@elvacilesepega @walterh_gomezr
@orlandobenitezr @cordobasalud



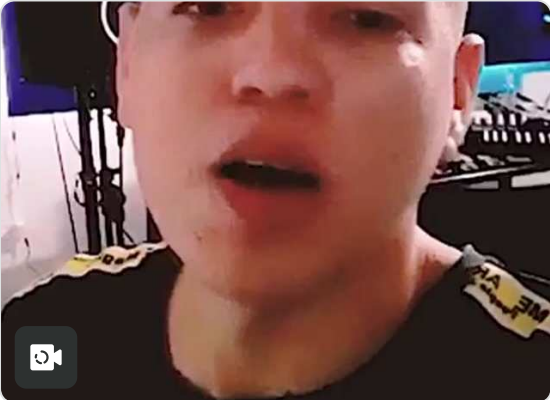
Impresiones	121
Alcance	100
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	6



ahoramasvida

mar. 6/10/2020 10:09 -05

@tuplanbmonteria @laguiademonteria.co
@cordobasalud @orlandobenitezr
@walterh_gomezr @elvacilesepega



Impresiones	63
Alcance	54
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	5



ahoramasvida

mar. 6/10/2020 10:09 -05

@martharuizsol @gobcordoba
@elvacilesepega @walterh_gomezr
@orlandobenitezr @cordobasalud



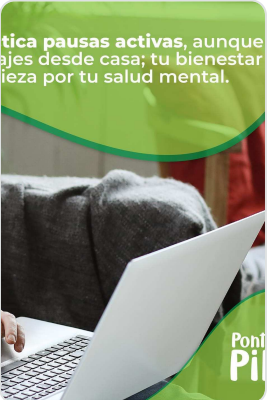
Impresiones	71
Alcance	57
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la histor...	2



ahoramasvida

mar. 6/10/2020 10:04 -05

👤 La salud mental es importante, requiere de gran atención👉. Es un tabú y tiene que ser encarado y resuelto. Recuerda siemp



Impresiones	212
Alcance	167
Engagements	11
Índice de engagement (por impr...	5.2%



ahoramasvida

lun. 5/10/2020 14:59 -05

@tuplanbmonteria @cordobasalud
@orlandobenitez @laguiademonteria.co
@walterh_gomezr @elvacilesepega



Impresiones132

Alcance108

Respuestas a la historia0

Veces que se retrocedió en la hist...9



ahoramasvida

lun. 5/10/2020 14:59 -05

@elvacilesepega @gobcordoba
@laguiademonteria.co @walterh_gomezr
@cordobasalud @orlandobenitez



Impresiones136

Alcance111

Respuestas a la historia1

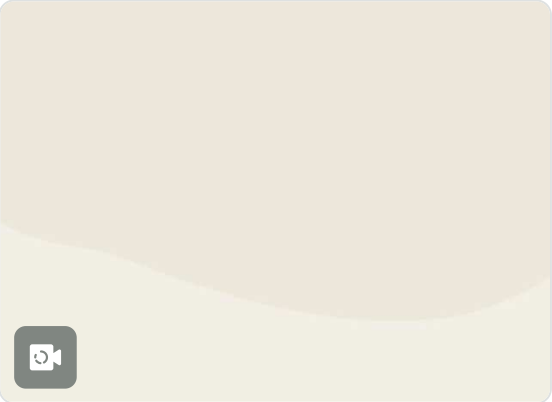
Veces que se retrocedió en la hist...10



ahoramasvida

lun. 5/10/2020 14:59 -05

@orlandobenitez @cordobasalud
@walterh_gomezr @tuplanbmonteria
@gobcordoba @laguiademonteria.co

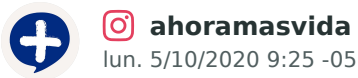


Impresiones139

Alcance113

Respuestas a la historia1

Veces que se retrocedió en la hist...4



@laguiademonteria.co @tuplanbmonteria
@gobcordoba @elvacilesepega
@walterh_gomezr @cordobasalud



Impresiones	111
Alcance	91
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	8



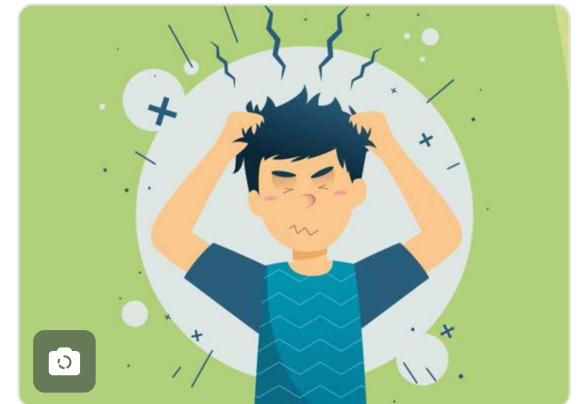
@orlandobenitezr @cordobasalud
@walterh_gomezr @elvacilesepega
@gobcordoba @tuplanbmonteria



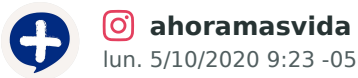
Impresiones	109
Alcance	93
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	5



@laguiademonteria.co @tuplanbmonteria
@gobcordoba @elvacilesepega
@walterh_gomezr @cordobasalud



Impresiones	112
Alcance	94
Respuestas a la historia	1
Veces que se retrocedió en la hist...	7



@orlandobenitez @cordobasalud
 @elvacilesepega @walterh_gomezr
 @gobcordoba @tuplanbmonteria



Impresiones	116
Alcance	95
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	7



@gobcordoba @laguiademonteria.co
 @elvacilesepega @cordobasalud
 @walterh_gomezr @orlandobenitez



Impresiones	144
Alcance	112
Respuestas a la historia	0
Veces que se retrocedió en la hist...	2



¡Feliz inicio de semana! ☀️. No permitas
 que la ansiedad y el estrés se apoderen de
 tu vida y de tu salud mental. ¡Estamos



Impresiones	261
Alcance	207
Engagements	17
Índice de engagement (por impr...	6.5%